

Kooperationspartner

Damit Gesundheitsförderung eine breite Wirkung im Rhein-Sieg-Kreis erzielt, sind viele Partner und Unterstützer notwendig. Daher baut der Verein auf die aktive Mitarbeit und Unterstützung von Menschen aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Der Verein ist parteipolitisch und konfessionell ungebunden und integriert alle gesellschaftlichen Interessen zum gesundheitlichen Wohl im Rhein-Sieg-Kreis. Landrat Frithjof Kühn und die Kreisverwaltung unterstützen den Verein finanziell und fachlich.

kivi e.V. schafft seit Dezember 2007 gesunde Strukturen für Menschen im Rhein-Sieg-Kreis. Ein wichtiger Partner ist dabei die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) mit ihren Aktionen der präventiven Gesundheitsförderung.

Durch die Initiierung und Koordination verschiedenster Aktionen und Projekte der Gesundheitsförderung hat sich kivi e.V. zum zentralen Ansprechpartner für die Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und ihrer Eltern entwickelt.

KITA Vital

»KITA Vital stärkt Kindergärten bei einer bestmöglichen Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung der Kinder. Damit verbessern wir die Bildungs- und Zukunftschancen unserer Kinder im Rhein-Sieg-Kreis.«

Frithjof Kühn,
Landrat des Rhein-Sieg-Kreises

kivi.

www.kivi-ev.de

kivi.

www.kivi-ev.de

kivi e.V. – Verein zur Förderung der Gesundheit im Rhein-Sieg-Kreis

Kaiser-Wilhelm-Platz 1
53721 Siegburg

Telefon: 02241 14 85 306

E-Mail: info@kivi-ev.de

Internet: www.kivi-ev.de

Vorsitzender

Hermann Allroggen

Telefon: 02241 13-2192

hermann.allroggen@kivi-ev.de

Fachliche Leitung

Karsten Heusinger

karsten.heusinger@kivi-ev.de

In Kooperation mit

UK NRW
Unfallkasse
Nordrhein-Westfalen

Förderer und Sponsoren

**Die Stiftungen
der Kreissparkasse Köln**

rhenag
EnergieBündel. Seit 1872.

Sparda-Bank
Freundlich & fair

WN

ERS
EntsorgungService Rhein-Sieg GmbH

V.I.K.-STIFTUNG
GESUNDHEIT FÜR ALLE

- kivi e.V. schafft Wohlgefühl für Jede/n - gesunde Lebenswelten für alle
- kivi e.V. sorgt für Innovation in der Entwicklung und Umsetzung von neuen Gesundheitskampagnen und Projekten
- kivi e.V. knüpft ein Gesundheitsnetzwerk mit dem Kreissportbund, den Schulen, dem Gesundheitsamt, den Kommunen und anderen Partnern
- kivi e.V. erhöht die Lebensqualität und damit die Attraktivität des Standortes Rhein-Sieg-Kreis

Bundeshaushalt
Landesinitiative
Gesundes Land | Nordrhein
Westfalen | 2011*

:rhein-sieg-kreis



KITA

Vital



Leistungen

- **Schulung:** Das Team der Kindertagesstätte wird zum Projektstart durch kivi e.V. geschult. Dabei werden Grundlagen vermittelt, Aktionen der Gesundheit selbst erlebt und ein einrichtungsbezogener Handlungsplan zur Qualitätsentwicklung erarbeitet.
- **Fortbildung:** Es werden im Projektlauf drei verschiedene Workshops für Kita-MitarbeiterInnen angeboten. Die Themen werden mit den Einrichtungen im Vorfeld festgelegt.
- **Coaching:** Während des Prozesses der Einrichtungsentwicklung, bis hin zur Zertifizierung, wird das Kita-Team durch eine erfahrene Fachkraft beraten, begleitet und unterstützt. Somit wird eine einheitliche Qualitätsentwicklung der Einrichtungen gewährleistet und eine individuelle Unterstützung garantiert.
- **Tagungen:** Die Aktion wird durch jährliche Fachtagungen und überregionale Qualitätszirkel unterstützt. Hier können alle Kindertagesstätten teilnehmen und Erfahrungen austauschen.

Gesundheit von Kindern

Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für das Wohlbefinden aller Menschen. Für Kinder ist Gesundheit zudem die Grundlage einer bestmöglichen körperlichen und geistigen Entwicklung, sie beeinflusst die Lern- und Bildungsfähigkeit. Damit entscheidet Gesundheit über die Entwicklungs- und Zukunftschancen der Kinder.

Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten will ein positives Konzept von Gesundheit vermitteln. Dabei setzt das Konzept KITA Vital sowohl an den strukturellen Rahmenbedingungen an, als auch an der aktiven Vermittlung von gesundem Verhalten über entsprechende Programme und Aktionen.

Vor allem Freude an Bewegung, Genuss von gesundem und leckerem Essen, gegenseitige Akzeptanz und Wertschätzung, die Entwicklung von Körperwahrnehmung und von Möglichkeiten der Stressregulation sind wichtige Inhalte der Gesundheitsförderung nach diesem Konzept.

Die Aktion

KITA Vital ist eine Gemeinschaftsaktion des Kreisgesundheitsamtes und kivi e.V.. Mit der Aktion werden in den teilnehmenden Kindertagesstätten ganzheitliche und gesundheitsfördernde Strukturen gestärkt und aufgebaut. Bereits vorhandene Ansätze und Projekte der jeweiligen Kita werden zu einem Gesamtkonzept von langfristiger und nachhaltiger Gesundheitsförderung verknüpft.

Kinder werden gestärkt, die eigene körperliche und seelische Balance zu entwickeln und langfristig zu halten. Dadurch werden Gesundheitsressourcen eröffnet und ein positiver Einfluss auf den Gesundheitsstatus aller Kinder gewonnen. Gesundheitsförderung ist in diesem Sinn ein wesentlicher Teil des Bildungs- und Erziehungsauftrages der Einrichtungen.



Das Zertifikat

Das Zertifikat »KITA Vital« ist ein Qualitätszeichen für gesundheitsfördernde Kindertagesstätten im Rhein-Sieg-Kreis. Das Zertifikat wird vom Landrat des Rhein-Sieg-Kreises an Einrichtungen verliehen, die eine ca. einjährigen Entwicklungsphase zur gesundheitsfördernden Einrichtung durchlaufen haben und sich einer Qualitätsprüfung nach festgelegten Qualitätsstandards erfolgreich unterzogen haben. Das Zertifikat gilt für einen Zeitraum von drei Jahren und kann nach einer weiteren Prüfung erneuert werden.

Abgeleitet von den Projektzielen sind Qualitätsstandards entwickelt worden, die sich an den wissenschaftlichen Standards der Gesundheitsförderung orientieren. KITA Vital wird durch die Fachhochschule Köln, Professor Dr. Imke Niebaum, und der Hochschule Bonn-Rhein-Sieg wissenschaftlich begleitet und evaluiert.

